

Piosenka „Gąsienica”

1. Mała Arabela Micek dziś znalazła gąsienicę.

Dzieci łączą swoje dłonie, tworząc z nich kule (jak gdyby w środku chciały trzymać gąsienicę). Jednym okiem zagląдают do środka.

Na mamie ją posadziła,

Prawą dłonią kładą wyobrażoną gąsienicę na lewej dłoni a następnie palcami prawej dłoni wpinają się po lewej ręce od dłoni aż po ramię

Na tatusia przelożyła.

zamieniając ręce, powtarzają opisane powyżej czynności.

Ref. **Rzekli: „Arabelo Micek, zabieraj tę gąsienicę”.** x2

Przykładają ugięte dłonie do ust, tworząc z nich „megafon”

2. A więc mała Arabela gąsienicę do rąk wzięła.

Chwytem pęsetkowym prawej dłoni łapią wyobrażoną gąsienicę

Na siostrę ją posadziła,

Prawą dłonią kładą wyobrażoną gąsienicę na lewej dłoni a następnie palcami prawej dłoni wpinają się po lewej ręce od dłoni aż po ramię

Na braciszka przelożyła.

zamieniając ręce, powtarzają opisane powyżej czynności.

Ref. **Rzekli: „Arabelo Micek, zabieraj tę gąsienicę”.** x2

Przykładają ugięte dłonie do ust, tworząc z nich „megafon”

3. Gąsienica jadła, piła,

Podnoszą naprzemiennie dłonie do ust, naśladując jedzenie

W końcu się przepoczwarzyła.

Poruszając palcami przesuwają dłonie wzdłuż ciała od głowy aż do stóp

A poczwarka za dni kilka,

Kładą piąstkę na piąstce (dłoń zaciśnięta, kciuk kierowany do góry)

Zamieniła się w motylka.

Wyciągają przed siebie wyprostowane dłonie, łącząc je kciukami i tworzą z dłoni skrzydła motyla.

Ref. **Rzekła: „Arabela Micek, ktoś ukradł mi gąsienicę”.** x2

Robią zdziwioną minę, rozkładają ręce.

4. Kolorowy, piękny motyl,

Wyciągają przed siebie wyprostowane dłonie, łącząc je kciukami i tworzą z dłoni skrzydła motyla.

Siadł dziewczynce na warkoczyk.

Kładą jedna dłoń na głowie

Rzekła Arabela Micek „Żegnaj moja gąsienico”.

Machają na pożegnanie.